

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	3 день													
260	ПУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40/20	3,7	5,52	2,19	73,44	0,01	0,28	16,31	-	14,38	24,51	4,14	0,3
	Итого:	60	4,97	5,75	4,7	51,22	0,04	2,01	40,74	-	46,65	51,17	15,25	0,25